

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

20.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	15	51,50	3,95	3,99	0,00
		279	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40	161,75	7,04	7,47	15,96
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<i>Хлеб пшеничный</i> Итого:	528	587,49	20,19	19,51	79,65

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

20.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		279	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40	124	7,284	11,940	8,360
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	35	69,30	2,31	0,42	13,86
			Итого:	553	651,11	21,37	22,91	91,33

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.

В. Чернышова
Л. Мясникова
А.Р. Хамидуллина